

Chantepie. Quand les animaux font du bien aux aînés



Vanessa André avec une résidente des Chênes, lors d'une séance de zoothérapie

Alain Trotoux est président de l'association Animaf les Chênes. Il développe un projet original de soin et de bien être des personnes âgées résidentes en Ehpad : la zoothérapie.

« On parle de médiation par l'animal. Il s'agit d'un accompagnement de parcours de soins et de vie par une approche douce et naturelle, *via* la présence d'un animal auprès des résidents. Cette initiative permet de proposer des ateliers, parfois individuels, mais souvent collectifs, dans le but de stimuler les fonctions cognitives, motrices, sensorielles et relationnelles. »

Le projet est entré dans sa phase active et va se dérouler sur plusieurs mois. Animaf les Chênes, qui a reçu un soutien conséquent de la fondation Banque Populaire Grand Ouest, prend en charge le financement de 45 séances pour trois groupes de résidents. Chaque groupe bénéficie ainsi de quinze séances.

L'association a fait appel au docteur Vanessa André. **« Elle est éthologue, spécialiste du comportement animal et humain, explique André Trotoux. Elle est titulaire du Certificat**

de capacité pour les animaux domestiques et possède une expertise reconnue dans l'adaptation de l'environnement sensoriel pour le bien-être animal et humain. »

Les interventions du docteur André ont débuté avec la participation de deux petits chiens, puis de deux cochons d'Inde. **« Les résidents ont été très réceptifs. Les deux premières séances laissent présager un résultat positif. »**

Ultérieurement, d'autres animaux seront utilisés pour que les bénéficiaires ne s'attachent pas à un animal en particulier. L'attachement pourrait rendre difficile l'acceptation d'une absence occasionnelle des animaux.